



航空工业惠阳建设运动场地、丰富运动器材，群团组织协同发力，组织开展系列活动。走进惠阳青年职工宿舍活动室，跑步机、划船机、哑铃等健身器材一应俱全，可以满足多种锻炼需求。叫上小伙伴、打开音响，选择一首喜欢的音乐，在动感的乐声中开启今日份运动，成为惠阳青年职工的新风尚。位于职工宿舍一侧的篮球场，满足了惠阳人的户外运动需求。与

朋友同事相约篮球场，过人、扣篮、盖帽、抢板……怎一个“帅”字了得。此外，趣味运动会、羽毛球赛、跳绳比赛、保定市青年篮球赛、保定半马……公司群团组织开展的系列活动深受职工好评，让惠阳人纷纷“动”起来的同时，团队凝聚力也得到了提升。健康是身体之本，是工作之基，关系着职工的家庭幸福，关注职工健康，惠阳在行动。（刘梦蝶）



近年来，航空工业电源始终坚持以人为本、注重实效的原则，以关心关爱职工系列举措为抓手，落实职工“幸福驿站”建设相关要求，坚持“人性化、亲情化、标准化、规范化”工作制度，制定了职工健康“3111”工作方案，“2+2”职工心理健康提升工作方案和“1549”关心关爱职工工作体系等，有效地提升了全体职工的幸福感和归属感。结合内聚人心、外塑形象、强身健体、砥砺意志职工文化、体育工作标准，电源形成“建设1批场所、组建N支队伍、开展系列活动”的工作格局。累计投资90余万元，修建了职工体育馆、足球场、健身房、塑胶健步跑道等体育设施，设置足球、



健康的体魄是开创幸福生活的基础，航空工业上电所持续关注员工身心健康，单位设有篮球场、羽毛球场、健身房等运动场地。在所工会带领下，授权各文体协会开展协会内部管理工作。文体协会通过定期组织各项活动，鼓励职工在工作之余积极运动，以健康的身体迎接工作中的挑战。篮球协会定期组织篮球爱好者开展日常训练、3对3或5对5对抗赛等活动，为员工提供了释放压力的渠道；羽毛球作为员工参与度最

高的一项运动，无论是入门级选手还是进阶型健将，都在运动场上留下了汗水、留下了足迹。每年所工会主办、协会承办团体类、个人类比赛都吸引上百人参与，真正将“全民健身”理念落到实处；每天下班后，健身爱好者陆续进入健身房，开启健身运动。健身协会除日常健身活动外，通过举办引体向上、平板支撑、仰卧起坐等趣味健身比赛，普及运动健身知识，锻炼职工坚持不懈、永不言弃的拼搏精神。（上电所工会）



倡导健康文明的生活方式，推动全民健身和全民健康深度融合。航空工业计算所重视职工的身心健康，搭建了多种多样的健身平台。篮球场、羽毛球场、网球场和乒乓球台为职工提供便利的健身设施；相应的篮球队、羽毛球队、足球队、瑜伽、骑行等

社团，持续组织大家开展健康锻炼。“天禄杯”足球赛、谁“羽”争锋羽毛球赛和精彩“篮”不住3V3篮球联赛，让职工在运动中放松身心、愉悦心情、交流互动；还有新员工拓展训练、青年拓展训练、文宣骨干拓展培训，以丰富多彩的锻炼形式引导大家崇尚运动、健康生活、快乐工作。

计算所始终关注职工身体健康，鼓励职工多运动，让职工在各种热火朝天的运动比赛或活动中挥洒自己的汗水、激情和力量，在放松和愉悦职工身心的同时，职工在日常的工作中也会有活力、热情和凝聚力。（袁萌 张心怡）



在航空工业哈飞，如果你是一名体育运动爱好者或是健身达人，会感觉非常幸福。

在厂内，哈飞设置了篮球场和休闲区，工作之余你可以去篮球场打上一会儿，舒展一下筋骨，还可以去休闲区遛弯儿，那里风景秀丽，视野开阔。

在厂外，哈飞建设了体育馆和运动休闲广场。体育馆有羽毛球、乒乓球等多个运动场地，经常举办各类赛事。运动休闲广场不仅对职工还对社会公众开放，总建筑面积3万余平方米，设有儿童活动区、器械健身区、休闲活动区和体育活动区，广场设计理念新颖、功能齐全，是集体育运动、健身休闲为一体的综合性运动场所。

在大学生公寓的两个区域，分

别设有体育馆和运动中心，下班后，可以在这里健身、打羽毛球、打台球，进行多类型体育休闲活动。

哈飞高度重视职工身心健康，在公司范围内和青年职工中组建篮球、乒乓球、羽毛球、健身和电竞等多类型协会，坚持劳逸结合，依托各运动场地常态化举办相关活动。就在今年，哈飞开展了“健身达人”评比活动，鼓励职工在工作之余持续运动，强身健体，缓解工作压力；开展了2023年度“兴装强军杯”职工男子篮球赛，来自25个单位的19支代表队参赛，上演了40余场激烈比拼，受到职工广泛好评……

各类活动的举行，丰富了职工的业余生活，使职工可以通过多渠道和多个载体强健体魄、放松心情。（袁根）



职工的健康是企业正常运转的关键因素，健康状况是影响职工生活质量的基本前提，而运动是保持身体健康最直接有效的方式。工作中久坐、工作压力大、缺乏运动等是威胁职工健康的重要原因。

航空工业安吉精铸历来就非常重视职工健身运动场地的建设，让职工在工作之余，通过运动提高身体素质，收获健康生活，增强职工获得感、幸福感、归属感。

为满足职工对健康美

好生活的期盼，近年来公司对运动场地进行全面改造提升，铺设塑胶跑道，增设足球场和运动器材，进一步改善了运动场的功能。为职工配备了篮球场、羽毛球馆和乒乓球台等健身场所和设施，跑步、足球、乒乓球等多种运动需求都能在这里得到满足，公司各类大型体育活动也能在这里举办。每当结束一天繁忙工作后，这里就能看到职工散步放松、健身运动的身影。（安林江）



2020年，航空工业宝成按照“着眼长远、服务群众”的原则，积极对宝成足球场实施提升改造，完成总面积1.1万平方米的宝成体育场改造，其中足球场面积7000平方米，篮球场面积3500平方米，其场馆工艺标准符合国际竞赛规则的规定。宝成按照草坪养护要求，全力做好足球场维护工作，同时对场地内实现了5G网络全覆盖，为职工和家属创造美好的文化生活环境。除了承办赛事之外，绿草如茵的宝成足球场已成为惠及当地居民的网红健身打卡地。与此同时，宝成因地制宜，在体

一线员工，推进“我为群众办实事”工作常态化落实，以实际行动护航职工身心健康。（肖梅 简昱骅）



（王刚）