

我是一名冰雪运动爱好者，速度滑冰持续了20多年，冬奥会北京成为唯一的双奥城市，我非常激动和自豪。特别是冬奥会开幕式，无法用语言形容，非常炫酷，非常Nice。前几天短道速滑的精彩表现，成为大家谈论的焦点。在冰上“玩”了多年的我更懂得他们背后的付出和努力，荣誉产生于冰上“摔打”的无数次。

照片上是我与我的速滑队友们春节时的日常训练，他们中有的是沈飞退休职工。任何成就的取得都须经过“千磨万击”，这是滑冰带给我的启示，工作也是如此。

(航空工业沈飞 王景舟)



多年滑雪经历，成就了我在2021年第八届全国大众冰雪季“鳌山滑雪公开赛”中取得竞技男子单板第四名，这是我（穿黑衣服的）和雪友的合影。

(中航西飞 仇思)

挑战在自己的赛场

中国申办冬奥会成功，我也逐渐关注起冰雪运动。成都是座被雪山包围的城市，每逢假期，我一有空就往雪地里去，渐渐喜欢上了冰雪运动的速度感。白茫茫的雪让我在运动中体会到了前所未有的新奇与快乐。冬奥会举办，我为冬奥健儿们呐喊喝彩，祝他们取得好成绩，也希望全世界更加团结，一“鸽”都不能落下。

(航空工业成飞 周翔翔)

我和妻子已有8年左右的雪龄，虽然称不上高手，但也经常“混迹”于万龙、太舞、亚布力等地的高级雪道。

今年年初，一个偶然的契机，女儿在观看冬奥宣传片时，对滑雪产生了浓厚的兴趣。为了让她近距离接触冰雪运动，并体验雪地驰骋带来的快乐，我们在春节期间带她开启了滑雪之旅。从一开始的害怕和抗拒，到后来的“白色依赖”，她已经喜欢上了这项运动。在以后的日子里，我们会带她继续逐冰追雪，养成健康的体魄和自信的性格，并向谷爱凌学习，挑战自己的极限，努力发扬体育精神。

(航空工业惠阳 刘祥光)



东北小孩儿不会溜冰？那可不行。我不会但我儿子会！还好小家伙很争气，小“冰”儿溜得还不错，我呢？是场外最卖力的啦啦队员。冬奥会又助我一臂之力，儿子每天滑得更卖力了。引导他、鼓励他，愿他能在冰雪世界里体会到更多的人生哲理。

(中国飞龙 张旭东)

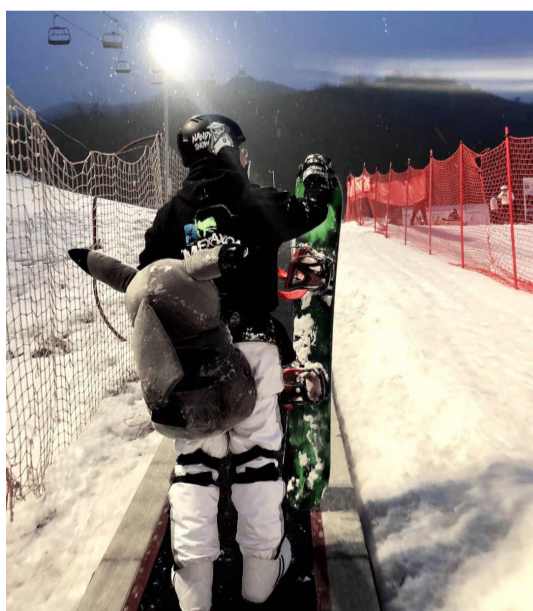


2020庚子年立冬之时，初学滑雪的我站在魔毯上远远地望着雪道，幻想着自己潇洒地从坡顶滑下去的场景，但“骨感”的现实让我一次次与大地“亲吻”，那时我心里没有想过放弃，因为航空人的热爱从来都是坚持到底。

2022壬寅年立春之时，冬奥会的开幕式让世界再一次欣赏了中国的浪漫与诗情；短道速滑2000米混合接力让世界再一次见识了中国的团结与合作；单板滑雪坡面障碍技巧赛让世界再一次认识了“少年强则国强”；自由式滑雪女子大跳台让世界再一次赞叹了中国的高度与极限。

中国与冰雪的故事在继续，我与飞机的故事也在继续。

(中航西飞 刘皓)



你们第一次滑雪的时候，都摔了几个屁股墩儿？照片是我第一次和同事滑雪的合影，在小伙伴们的耐心指导下，我最终感受到了滑雪的乐趣，并深深地爱上了这项运动。冬奥会的到来更是激发了我们对冰雪运动的热情，在欣赏冰雪之美，感受速度与浪漫的同时，祝中国运动员都取得好成绩，2022一起向未来！

(航空工业自控所 杨添颖)



作为哈尔滨人，我从小就接触了冰雪运动。滑冰是上学时的必修课，我的“冰雪奇缘”就这样开始了。哈尔滨人对冰雪再熟悉不过，以北京冬奥会为契机，哈尔滨更是建成了全国最大的室内滑雪场，也是以此为契机，我和冰雪运动再续前缘。

2020年开始，我在室内滑雪场正式接触单板滑雪，最开始只能玩儿几十米的初级道推坡，现在已经可以在亚布力滑雪场高级道畅滑了。在过去的两个雪季，我经历过挫折和摔伤，但都不能阻止我前进的步伐。因为在滑雪中感受到的自由、畅快、进步是无可替代的。我不断精进技术细节，尝试更新的动作，挑战更陡的雪道，感受更快的速度，收获阳光与快乐。我认为，那种不断挑战自己，坚持不懈的精神和航空干事创业的劲头有异曲同工之妙。我会继续热爱冰雪运动，更会继续热爱我的工作，新的挑战、新的成绩，我可以的！

(航空工业哈飞 胡清义)



滑雪就像小鸟学会飞行一样，翱翔于高山雪道间，必须拥有克服困难的勇气。从雪场的高坡上一跃而下时，胸腔里都是心脏跳动的声音，克服摔跤和极速带来的恐惧，学会控制自己的身体。全是“扶摇直上九万里”的畅快和尝尽“白色毒药”滑雪运动带来的喜悦，那一刻我想象自己仿佛是冬奥会的运动员，在雪场驰骋。

北京冬奥会点燃了大家对冰雪运动的热情，在这段时间我对冰雪运动的喜爱值达到了顶峰。希望我们的奥运健儿们可以在雪场上突破自我、挑战自我、战胜自我，努力为国争光，再创辉煌！

(航空工业自控所 杜天骄)



中国健儿征战北京冬奥，点燃了全体国人的冰雪热情！我是一名滑雪爱好者，在观看精彩赛事为中国选手加油呐喊的同时，当然也少不了披挂上阵享受雪上滑行的乐趣。作为航空人，我对飞行有着天然的向往，滑雪仿佛给了我另一种“飞”的体验。观看北京冬奥，我感到非常激动和自豪，也更加感恩国家的繁荣昌盛。

(航空工业沈阳所 胡涛)

呼……呼……身体很沉，每一次摔倒都意味着要花更久的时间站立起来、摔倒、站起来、摔倒……如此反复，是的，这就是我的第一次滑雪。

初学单板，每次滑雪后，就感觉被人胖揍了一顿。第二天起床，从小腿到脖子，无不酸痛。虽然第一次的滑雪体验异常糟糕，我依然坚持了下来，当你真正全身心投入，带着对山的尊敬去寻找这项运动激情的来源，自然会发现，滑雪不是一项普通的运动，是去探索，去挑战，发挥一切想象力才赢来的。每次坐缆车到山顶，环视山下的小村落，当四处无人时，有一种和大自然融为一体的平和。穿好雪板，下定决心后就头也不回地出发。滑行时，你必须全神贯注，心无杂念，生活的烦恼此刻与你无关，心里想的只有路线的选择。一旦选择好了你的路线，唯有一口气滑到滑道末端不回头。身体在雪山上飞舞，心情也在阳光下飞舞，没有生活的烦恼，甚至没有工作的疲劳，遗忘了时间。

摔了100次，爬起来100次，没有放弃才能收获真正的快乐，我想，这就是滑雪的真谛吧！

(航空工业试飞中心 周艺慧)



2012年工作后接触到了单板滑雪，慢慢痴迷上了这项运动。每年冬天都会去张家口、涞源等地的雪场滑雪。后来有了宝宝，就想让宝宝大了一定让他也爱上滑雪。今年宝宝两岁了，我就迫不及待地带他开启了滑雪之旅。第一次上雪宝宝就很开心，也不会害怕哭闹，很享受滑雪带给他的速度感和成就感。恰逢今年北京冬奥会，看到了好多喜欢冰雪运动的小宝宝，也看到了许多为国争光的年轻滑雪运动员。我会让宝宝继续坚持单板滑雪，健康快乐成长。

(航空工业惠阳 韩超)

