

那些有关粽子的记忆

李兵



夏天到了，空气里的湿气渐渐大了起来，一场场细雨，带来了泥土的芬芳气息。早市上一捆捆的艾叶，以及色彩各异的香囊，不仅提醒着人们端午节就要到了，而且还撩起了人们对粽子的回忆。

小时候，我对粽子的印象是好吃好玩。姥姥从集市上买来新鲜的粽叶，洗净、沥水，配以淘好的糯米和大枣，就开始包粽子了。只见姥姥抽出两片粽叶，折叠旋转成漏斗形状，填满糯米、塞入大枣后，像变戏法一样飞快地把粽叶缠绕几圈，就能把粽子包得严严实实，有角有棱。看得出神的我跃跃欲试，可是粽叶到了自己手里就变得非常不听话，包出来的东西不是散架就是露馅。

晚饭前，粽子出锅了。剥开外皮，里面的粽子晶莹剔透，蘸着砂糖，甜味一直钻到了心窝里。几十年的光阴过去，我依旧没有学会粽子的包法，但却无法忘记小时候粽子的味道。

离家千里去沈阳读书，端午节无法和家人团聚，但成了室友到校外“搓一顿”的借口。傍晚，学校北门外，夜市热闹非凡。东北的粽子就像东北人那样豪放和实在，个头饱满，恨不得一个就填满你的胃。室友们一起买上几个，点上一堆炸鸡架和烤串，配上油红的朝鲜泡菜和正宗的沈阳老雪花啤酒，吃喝海侃，好不自在。

工作后，对于粽子的记忆，印象最深的不是端午，而是一个店铺。第一次到浙江舟山出差，长途大巴在地处嘉兴的杭州湾跨海大桥北岸服务区休息时，同事们下车后直奔向“五芳斋”粽子铺。通常我对高速服务区食品是没什么好印象的，可是热乎乎的粽子拿到手里，香气扑鼻，一下子就勾起了我的食欲。咬上一口，浓香四溢，蛋黄的鲜和猪肉的香，让人恨不得吃光食品袋里的每一粒糯米。头一次发现，粽子原来也能做得如此好吃。以至于以后每次出差，在这里吃粽子也成了我的必然选择。后来发现“五芳斋”粽子在超市也能买到，但买回去煮好，却怎么也吃不出北岸服务区的味道。看来，这粽子的味道和一方水土也是分不开的。

一缕粽香里藏着一个曾经的故事，在岁月的长河里，记忆被粽叶包起，成为我心中独特的记忆。

又到端午，当我不经意间剥开粽子，舌尖上的味道又会把我们带回去，找回那个当年的自己。

对“别让孩子输在起跑线上”的一些思考

谢代金

“让孩子赢在起跑线上”，近年来，这句话“激励”了不少家长。究其原因，其本质到底是什么呢？对于孩子的幼年教育，作为父母，我们又应该侧重于哪些点呢？

现在，让我们先静下心来，审视一下现在的自己，然后思绪随时间穿越回到童年，细细品味一番孩童的那段青涩岁月，你觉得自己赢在起跑线上了吗？

我想我们每个人心中恪守的标准是不同的，因此我们的答案大抵也不尽相同。倘若你是一个善于观察生活的人，你会发现，这一点在生活中也有所体现。

我们常常能看到身边有这样一群人：从小在父母的精心培养下，周六奥数班、周日舞蹈班，甚至周一到周五的放学之余也被各种已安排好的事情裹挟着，在某种层面对孩子而言，可能不乏些许成效，但是倘若孩子本身的兴趣不在此，长大之后回想这段往事，他或许很难觉得自己赢在了起跑线上。

生活中还有一群人：童年时期他们的时间是不被裹挟的，他们的思维是充分自由的，即便没有在早年精通什么才能，但每每回想起童年总能热情洋溢，然后浑身充满力量。可能长大后的某一天，回首过往，他便会觉得自己赢在了起跑线上。在会随人的意志而转移的主观感受上，人们之间的感受是不互通的，或许我们应该明白，在这世界上不乏很多与本源相关的品质是所有孩子都向往的。

“别让孩子输在起跑线上”有时候我觉得这句话很对，因为孩子确实需要从小培养并加以引导。有时候觉得不对，因为着眼于当今社会，现在很多自以为开明的家长似乎没有搞清楚重点，抱着对孩子好的初心，盲目跟风，去让自家孩子过早地学习各种知识技能，却未曾想这极大地占用了让孩子在自由玩耍中追寻本真、释放天性、感知世界的时间。最后的结果往往适得其反，煞费一片苦心。

著名的“双生子试验”也在某种程度上巧妙地反驳了“别让孩子输在起跑线上”的观点。实验人员选取了一对同卵双生的双胞胎兄弟作为实验对象，以便排除遗传基因对后天发展的影响。实验人员先让哥哥学习某项技能，过一个月之后，再让弟弟学习

此项技能。令人惊奇的是，无论谁先学或是后学，结果总是兄弟俩同时掌握了这项技能。试验也因此证明了：其实大部分技能的获取，除去遗传基因的影响之外，和孩子的成熟度有关而非学习技能的早与晚有关。

我们要拒绝盲目跟风，倘使我们还想要成为一名理性且明智的家长，那么我们应该明白在孩子幼年阶段到底什么才是影响孩子未来成功与否的关键。

放眼当今社会许多功成名就的人，在谈及童年经历对后续自我成长成才的影响时，他们无一例外地肯定了童年的经历对他们的影响之大。他们有的含着金钥匙出生，有的家境普通，更有甚者甚至幼年便失去双亲成了孤儿。

尽管出身的家境不同，但他们的童年却几乎都满怀对探索未知的渴望；他们的天性获得了极大的释放；作为孩童的那份本真也得到了充分的尊重与保留；并在这一不断探索认知过程中，逐渐建立健全了自我人格。

我不禁回想到了自己的童年，我生在农村、长在农村。关于童年，我能想到的是：常常去邻居家和几个小伙伴一起看电视；犯了错，我的奶奶追着打我，可我跑得比她还快，她根本打不着；顶着烈日和院子里的小伙伴一起趁大人午睡偷偷跑去抓昆虫，满头大汗而又担惊受怕地掐点跑回家；阳光下，在一片春暖花开的田野无忧无虑、尽情撒欢一待就是好几个小时……

我的童年真的是无忧无虑无虑，我的思绪可以流连于书本之上，也可以穿梭于田野之间，我可以尽情地感知这

整个世界。每每回想起童年，我都心情舒畅。长大后慢慢发现，这给了我无穷无尽的力量，让我敢拼搏、敢闯、不惧挑战。也恰如《矛盾论》里面的经典论断：一切驱使事物发展的因素，都是事物内部矛盾占主导。对孩子而言，通过正确的引导让其有更多发现未知、解决未知、自主感受世界的机会，让孩子拥有一个真切的童年，从而构造一个完善的内心世界，才能在未来自发出更大的生命力。

从父母的角度来讲，父母希望孩子能成才，将来回报社会、反哺自己、更能闯出属于他们的一片天地；从国家的角度来讲，国家希望培养出爱国、敬业、诚信、友善的青年才俊。其实无论孩子本身，还是家长或者社会国家，三者的想法可能层次落脚点不同，但此刻在基因里的关于人类发展的这一更高维度来看：三者的出发点和诉求一定是相同的——都希望孩子对美好事物不懈追求、对人类未知不停探索、对生命意义不断诠释。

人的成长与成才无外乎于基因以及环境的影响。今天我们只谈环境的影响，那么在社会生活中，我们就不应该否认早期教育对孩子的重要性，但与此同时我们也不能作茧自缚，被“别让孩子输在起跑线”这一说法束缚，从而忽视了引导孩子对本真的追求、对天性的释放、对健全人格的塑造。我想，在童年阶段，无论是让孩子做什么事情，我们的侧重点都应该是让孩子尽情地去做追求本真、释放心性、健全人格。如此，在人生这条长路上奔跑时，我们的孩子才能跑得稳、跑得久、跑得快、跑得高兴、跑得独特而又精彩。

我的带娃之路

黄森

没当妈的时候，其实很理解身边那些妈妈们：微信头像几乎一夜之间，都换成了娃的照片，朋友们一见面，就特别热情地给你看娃娃的照片，讲她娃的糗事。有时候我甚至有些厌倦，因为不管人家的娃长得是不是真可爱，我都要故作惊讶地赞叹一番：“哇！好可爱。”我知道，作为朋友，这是唯一正确的做法。

经过我的观察，一旦女人成了妈妈，生活很容易就丧失了风度。不光身材走样，更重要的是丧失自我，天天娃娃短短，节假日都是陪娃干些看起来很无趣的事情，聊天也绕不开辅导班、兴趣班、学区房，听着都觉得累。既然这么辛苦，干嘛还要孩子呢？

直到遇见两个朋友，她们的话，让我的想法动摇了。

有个朋友，孩子上小学，我问她：你觉得孩子到底有什么好处？朋友的话触动了我：有孩子以后，你才真正觉得有了自己的家。后来，跟另一个朋友聊天，朋友说：你有没有想过，也许你的孩子能改变这个世界？世界的改变，都是人推动的嘛。这话让我怦然心动。

一年后，我的孩子降生了。

各种艰辛，当妈的都体会过。白天我是职业女性，忙着单位的事儿，晚上又要迅速切换回妈妈的角色。即便如此，我依然很感激自己当年的决定，生孩子的苦和累，女人都懂，但从生命的角度看，孩子是一面镜子，让父母看到不曾看到的自己。

从怀孕那天起，我就想象，我的孩子将来会是一个什么样的人，我希望他能成为一个“对社会有用的人”。等真有了孩子，从各种妊娠反应到月子里的各种劳累，我觉得“做一个对社会有用的人”与怀抱里这个哇哇大哭的家伙，真是毫无关联。我开始了解蒙特利利，练习给孩子推拿……

随着孩子的成长，我开始焦虑孩子的未来。我曾看过一本书叫《让孩子拥有最快乐的一生》，里面提到了培养孩子“成功”的四条标准：不生病，不犯罪，不自杀，能自食其力、快乐生活。乍一看，标准也太低了吧，后来想想，能做到，又谈何容易？这本书让初为人母的我缓解了很多不必要的焦虑。

有人说，人最终的成功不是外在的标签，而是灵魂与外在的一致。从这个角度看，孩子生来个个都是“成功人士”。他们心想事成，为心所为，勇于尝试，天生无畏，敢于突破边界，屡败屡战，乐在其中。成年人所谓的“成功”，讲到深处，无非是能活得像个孩子一样——自由。

如何让孩子获得“灵魂和外在一致”的幸福呢？只有一条路，父母自己这样生活。靠补习班、说教是不行的，孩子的心理状态，与父母的生活状态紧紧捆绑，父母在家里构建起了隐性磁场，这个磁场的作用远远大于那些“知识”和“道理”。所以说，养孩子，是成年人的自我完成之旅。

当妈这么多年，我最大的感受，就是如今有儿的知识太多，简直如大海般浩瀚，但我的时间、精力、财力有限，好像怎么做都远远不够，这让我经常会觉得自己不称职。

后来对教育方面了解多了，才慢慢明白，其实做好父母，最重要的其实只有一件事，就是和孩子保持心灵的连接。只要孩子信任你，有话愿意和你讲，你们之间这道门是打开的，那么孩子遇到任何问题，都可以一起面对、解决。反之，哪怕孩子进了名校，有了好工作，有了好对象，看上去很完美，也会有深层的问题，这些问题会在某个时段以其令你意想不到的形式呈现。

作为职业女性，平时工作忙，很难静下心来听听孩子的想法。比起放下手机更难的是放下自己脑子里想的事，说到某一件事，我马上就会想到如何执行，下一步是什么，再下一步是什么……与孩子在一起的时候，我努力让自己的脑子安静下来，不在高速运转的逻辑里打转，只关注眼前。慢慢地，我发现，孩子会带领我前往一个充满惊喜的世界。

去年，家里打算换辆车。孩子问我：妈妈，为什么我们不能买一辆坦克呢？你要是开着坦克送我上学，那多威风！我当时第一个反应是：瞎胡闹嘛！后来，我想了想，没有立刻否定他，而是跟他讨论：你看街上有什么没有人开坦克呢？他开始到处查资料。一会儿来告诉我，坦克有履带，会把路坏；一会儿来说，坦克太耗油，按照他看中的那款解放军最先进的99A式主战坦克来算，耗油量大概是普通机动车的30倍。我们又热烈地讨论了一番，最终放弃了买坦克的想法。

如今孩子10岁了。一路走来，我从孩子身上，照见了自己。养育他，让我变得谦卑，我愿意放下自己的执念，鼓励和接纳孩子的表达，这种转变也让我在工作中更加得心应手，因为放下“我执”，才更容易看到事情的真实面貌。



儿童节快乐

李桂连

儿童节到了，给孩子送礼物，你还真得费点脑子琢磨琢磨，要是三四岁孩子还比较好糊弄，买件衣服、买双鞋，或者买个平衡车就能让他们乐颠颠兴奋不已。现在在大一点的孩子，智商能“摧毁”大人的脑洞，不是你不敢想，而是你根本想不到他们的脑洞有多大。

去年儿童节的时候，我们在考虑给七周岁的大宝和二周岁的二宝买礼物的时候，想着从商场里给他们买件衣服，买双鞋，再买一套益智乐高。二宝才会呀呀学语，买什么就喜欢什么，不打折扣，不讨价还价。可大宝却是“横眉冷对”，厉声说道：“我才不要那些俗得不能再俗的礼物呢！”我赶紧问她：“漂亮衣服，漂亮鞋子你不要，你认为什么是不俗的礼物呢？”大宝想都不用想，脱口而出：“你们在咱家的院子里栽一棵樱桃树，就是给我的最好的礼物！”

一明白了，几天前我们全家到樱桃园采摘樱桃，让她感觉很棒。红红的樱桃，酸甜的味道，甜到了心里，美到了脸上。因为这个礼物，

难忘「儿童乐园」

高殿海

童年，虽然离我们渐行渐远，但每个人都会拥有一个充满快乐、充满故事的童年。回忆童年往事的一桩桩一件件，最让我印象深刻的当数“儿童乐园”。

上幼儿园的时候，正赶上沈沈筹资在松陵文化宫的东北角建设“儿童乐园”，这里占地面积约700平方米，白油漆铁栅栏门上“儿童乐园”四个十分醒目，六架儿童飞机被封存在一个单独的区域里，也只有儿童飞机才是三台子“飞机”独有的超级玩具；悠荡的三艘小船上，每艘能坐六七个人，大大的孩子在两端推动，仿佛荡秋千一样；自由滑梯上总是常年“人满为患”，三层滑梯拐弯抹角，从三层楼那么高滑下来，真是刺激啊！

1982年5月31日，在“六一”国际儿童节的前一天，举行了儿童乐园落成剪彩大会。我当时在公司第四幼儿园中班，记得那时身着白上衣蓝裤子，排队早早来到文化宫广场。会上，公司各小学的少先队员和各幼儿园的小朋友都站得整整齐齐，一片欢呼声中，儿童乐园开门营业了。

此后，每到周末，我和弟弟便缠着爸妈带我去儿童乐园玩，最初只要出示公司“职工通行证”便免票入园。后来，又增加了一些收费项目，就开始收门票了。儿

